

CONVOCATORIA DE ENTRENAMIENTO

El departamento de Kyorugi Master de la FTCV, convoca un entrenamiento ABIERTO de combate para el día 16 de septiembre de 2023, con el fin de comprobar el estado físico/técnico de todos los deportistas Master de esta territorial.

LUGAR: Complejo Educativo de Cheste (Valencia) (Sala de Taekwondo)

HORARIO: de 16:30 a 19:30h

- El entrenamiento a modo de captación y composición de un equipo de competición para la participación en campeonatos de la temporada 2023/2024 y contar con un grupo de trabajo que posibilite los mejores resultados en España en la temporada 2024.

- Todos los clubes interesados en aportar deportistas a esta selección, deberán mandar un correo de confirmación, con el nombre, apellidos, fecha de nacimiento y categoría deportiva del deportista a secretaria@cvtaekwondo.es

- Plan de entrenamiento:

1- Presentación y objetivos del equipo de	16:30 a 17:00h
2- Calentamiento y Entrenamiento físico Táctico de	17:00 a 18:00h
3- Rondas de combate de	18:00 a 19:00h
4- Vuelta a la calma y estiramientos de	19:00 a 19:30h

Así mismo se invita a los TÉCNICOS y ENTRENADORES que quieran conocer de primera mano cual va a ser el modelo de trabajo de las categorías Master de Kyorugi o Combate y sus objetivos de preparación y competición, a que asistan a este entrenamiento, con el fin de trabajar todos juntos en una misma línea a las 16:30 y hasta 17:00h

IMPORTANTE:

- **INSCRIBIRSE POR CORREO**
- **TENER LICENCIA EN VIGOR**
- **OBLIGADO ENTRENAR CON DOBOK Y CAMISETA**
- **OBLIGADO EQUIPO DE PROTECCIONES COMPLETO**
- **SER MAYORES DE 30 AÑOS**

DIRECTOR TÉCNICO MASTER DE LA FTCV