



Debido a la distribución de las categorías adjuntamos los poomsaes que podrá realizar cada categoría:

POOMSAE		
AÑO	XPORT	GRUPO
2018	PRE BENJAMIN	LIGA PREBENJAMIN
2017		JOCS BENJAMIN
2016	BENJAMIN	JOCS BENJAMIN
2015		JOCS ALEVIN
2014	PRECADETE	JOCS ALEVIN
2013		JOCS INFANTIL
2012	CADETE	JOCS INFANTIL
2011		JOCS CADETE INFANTIL
2010		JOCS CADETE INFANTIL
2009	JUNIOR	LIGA JUNIOR
2008		LIGA JUNIOR
2007		LIGA JUNIOR
2007	SENIOR	LIGA SENIOR

- **PREBENJAMIN, BENJAMIN Y ALEVIN AÑO 2015 (BENJAMIN)** podrán realizar los siguientes poomsaes:

EN ESTA CATEGORÍA NO SE HA DIVIDIDO POR COLOR POR LO QUE LOS POOMSAES SERÁN LOS SIGUIENTES:

1ª ronda habrá que elegir entre 2º ó 3er poomsae

2ª ronda y 3ª ronda acorde a cinturón tal y como marca la circular

EN ESTA CATEGORÍA PODRÁN REPETIR POOMSAE



- **ALEVIN AÑO 2014 E INFANTIL AÑO 2013 (PRECADETE)** podrán realizar en los siguientes poomsaes:

- **A:**

1ª ronda del 3º al 5º

2ª ronda y 3ª ronda acorde a cinturón tal y como marca la circular

NO PODRÁN REPETIR POOMSAE

- **B:**

En todas las rondas podrán elegir del 1º al 7º NO PUDIENDO REPETIR POOMSAE

- **INFANTIL AÑO 2012 Y CADETE INFANTIL AÑO 2011 Y 2010 (CADETE)** podrán realizar en los siguientes poomsaes:

- **A:**

1ª ronda del 4º al 6º

2ª ronda y 3ª ronda acorde a cinturón tal y como marca la circular

NO PODRÁN REPETIR POOMSAE

- **B:**

En todas las rondas podrán elegir del 1º al 7º NO PUDIENDO REPETIR POOMSAE



RECORDATORIO DE LOS POOMSÆS QUE SE PUEDEN REALIZAR SEGÚN LA CIRCULAR POR CINTURÓN:

GRADUACION	Tabla de grados para poomsae voluntario
AMARILLO	Taeguk 1,2,3,4,5
NARANJA	Taeguk 1,2,3,4,5,6
VERDE	Taeguk 1,2,3,4,5,6,7
AZUL	Taeguk 1,2,3,4,5,6,7,8
ROJO	Taeguk 1,2,3,4,5,6,7,8, Koryo
1º, 2º y 3º PUM	Taeguk 1,2,3,4,5,6,7,8, Koryo, Kumgang