DEPORTE LIMPIO

Comisión Española para la Lucha Antidopaje en el Deporte (CELAD)

La Comisión Española para la Lucha Antidopaje en el Deporte, que se encuentra vinculada al Ministerio de Educación, Cultura y Deporte, mediante el Consejo Superior de Deportes, establece su estructura como el ente público encargado de llevar a cabo las políticas estatales orientadas a la protección de la salud en el ámbito deportivo, con especial énfasis en la lucha contra el dopaje.

La CELAD representa la entidad nacional dedicada a la prevención del dopaje, con el propósito de salvaguardar los derechos de los deportistas, asegurando así la existencia de competencias limpias y justas.

¿Qué es el dopaje?

El dopaje se refiere a la violación de las normas que regulan el uso de sustancias y métodos prohibidos en el ámbito deportivo, según lo estipulado en el Código Mundial Antidopaje, que es mantenido por la Agencia Mundial Antidopaje (WADA). Sin embargo, es importante entender que el dopaje no se limita únicamente al consumo de sustancias prohibidas, sino que abarca una amplia gama de infracciones que van en contra del espíritu del deporte, la equidad en la competencia y la salud del deportista.

A la hora de abordar el dopaje, cada deportista tiene la responsabilidad de asegurarse de que no está cometiendo ninguna infracción. Esto implica estar informado sobre las sustancias y métodos prohibidos, así como tener un conocimiento claro de las normas y regulaciones que rigen su deporte. Además, cada atleta es responsable de su salud; el uso de sustancias para mejorar el rendimiento puede tener consecuencias peligrosas para el bienestar físico y mental.

El concepto de "juego limpio" es fundamental en el deporte, y el dopaje se considera una violación de este principio. No solo afecta la integridad de la competencia, sino que también puede afectar la reputación de los deportistas y de los deportes en general. Por esta razón, las organizaciones deportivas trabajan arduamente para promover un entorno de competencia justa y saludable a través de programas de prevención y controles antidopaje rigurosos. La lucha contra el dopaje es, por lo tanto, esencial para proteger el deporte y promover la ética y la equidad en todas las disciplinas atléticas.

¿Por qué está prohibido el dopaje?

La utilización de sustancias o métodos prohibidos en el deporte para mejorar el rendimiento conlleva serios riesgos para la salud de los deportistas a medio y largo plazo.

Además, esta práctica deshumaniza a los atletas, transformándolos en meros cuerpos o instrumentos al servicio de unos objetivos efímeros.

Asimismo, socava la esencia del deporte, que debería fundamentarse en la competencia honesta y equitativa.

Por último, transmite mensajes perjudiciales a la sociedad, especialmente a los jóvenes, al normalizar prácticas que van en contra de los valores deportivos.

Lista de sustancias y métodos prohibidos

Todos los deportistas que están bajo la jurisdicción de la Agencia Mundial Antidopaje (WADA-AMA) deben estar al tanto del Acta de Derechos Antidopaje, la cual ha sido elaborada para salvaguardar los derechos de los atletas en relación con el antidopaje y fomentar el Juego Limpio.

La Agencia Mundial Antidopaje (WADA-AMA) es responsable de desarrollar la lista de sustancias y métodos prohibidos que deben seguir todos los países afiliados, incluido España. Esta normativa internacional es obligatoria y asegura la equidad en la competencia entre los atletas en cualquier evento deportivo, tanto dentro como fuera de las competiciones.

Es probable que en algún momento de tu trayectoria como deportista estés bajo un tratamiento médico, y que ciertos principios activos de los medicamentos que se te hayan prescrito se encuentren en la lista de sustancias y métodos prohibidos. En tales situaciones, es fundamental que obtengas una Autorización de Uso Terapéutico del organismo competente antes de iniciar cualquier tratamiento, a menos que se trate de una emergencia médica.