

FEDERACIÓN DE TAEKWONDO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

CURSO DE ENTRENADOR DE TAEKWONDO NIVEL I 2025

- La Federación de Taekwondo de la Comunidad Valenciana convoca el curso de Entrenador de Taekwondo de Nivel I.
- Esta formación deportiva tiene carácter condicional y está pendiente del reconocimiento por la Dirección General de Deporte de la Generalitat Valenciana.
- El reconocimiento de la formación se realizará si la Federación Deportiva cumple la normativa vigente en relación a la formación de entrenadores deportivos en periodo transitorio, de conformidad con:
 - La disposición transitoria primera del R.D. 1363/2007, de 24 de octubre (BOE de 8/11/2007).
 - La Orden ECD 158/2014, de 5 de febrero (BOE de 8/02/2014).
 - La Orden 20/2019, de 16 de diciembre (DOGV de 24.12.2019).
 - El Plan formativo de la modalidad deportiva de Taekwondo (BOE de 23/11/2011).
- Para poder acceder al reconocimiento de la actividad de formación deportiva la Federación de Taekwondo de la Comunitat Valenciana ha firmado una declaración responsable en el mes de **Abril** asumiendo la responsabilidad del cumplimiento de los requisitos establecidos.
- La organización de la prueba de acceso, el bloque específico y el control del periodo de prácticas corresponde a la Federación.

PERÍODO DE INSCRIPCIÓN: hasta el 09 de noviembre de 2025.

NÚMERO DE PLAZAS: 30 alumnos (que se cubrirán por orden de inscripción; las que sobrepasen ese número pasarán a una lista de espera que se tendrá en consideración si al formalizar la matrícula existieran alumnos que no completaran la documentación exigida).

REQUISITOS DE ACCESO:

a) Generales:

- Estar en posesión del título de Graduado en ESO o equivalente (también se puede acceder acreditando la superación de la prueba de acceso a ciclos formativos de grado medio o superior).

b) Específicos:

- Se debe acreditar estar en posesión del cinturón negro 1º DAN de Taekwondo. Dicha acreditación estará efectuada por la Federación Española de Taekwondo.

CARGA LECTIVA: (275 horas)

BLOQUE COMÚN

Área	Horas
Actividad física adaptada y discapacidad	5
Primeros auxilios	30
Bases del comportamiento deportivo	20
Organización deportiva	5

Total **60**

BLOQUE ESPECÍFICO

Área	Horas		
	Presencial	Semi	Distancia
Historia del taekwondo			5
Técnica fundamental	12		
Técnica de poomse	12		
Técnica de combate	10		
Taekwondo aplicado a la defensa personal	7		
Reglamentos	2	2	
Didáctica del taekwondo	8	7	

	51	9	5
Tota	65		

PERIODO DE PRÁCTICAS: 150 horas

Se realizarán en la modalidad o especialidad deportiva en la que se ha desarrollado el curso y podrán iniciarse tras finalizar el período lectivo, siempre y cuando el alumno cumpla los siguientes requisitos:

- Que haya superado la totalidad de las áreas del Bloque Específico.
- Que haya superado la totalidad de las áreas del Bloque Común o se encuentre matriculado en el mismo.
- Se dispone de un plazo máximo de 12 meses para su realización (hasta 15 diciembre de 2026).
- En caso de que no se presente la documentación del periodo de prácticas en la Federación en el plazo será NO APTO.

COMPENSACIÓN DE ÁREAS en el Bloque Común

Los alumnos matriculados que acrediten titulaciones universitarias o formación profesional **FINALIZADAS** relacionadas con la actividad física y el deporte y **ANTES** de iniciar el curso, pueden solicitar la convalidación de áreas del bloque común ante el Consejo Superior de Deportes.

PLAZO DE PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES: hasta el 09 de noviembre de 2025.

Opciones de presentación: directamente al registro de la Dirección General de Deporte o a la federación cuando se formaliza la matrícula en el curso de entrenador.

Información, solicitud y registro telemático:

<http://www.formaciondeportiva.qva.es/compensacion-de-areas>

CALENDARIO:

Bloque Específico: se impartirán tanto de a distancia, semi presencial como presencial en función de la asignatura que se trate.

Bloque Común: se imparte a distancia a través de **Aula Virtual** con una única jornada presencial evaluable, por lo que es imprescindible que el alumno disponga al menos de:

- Un ordenador con conexión a Internet con el que poder conectarse al curso y contactar con los profesores.
- Una cuenta de correo electrónico.

	B. COMÚN	B. ESPECÍFICO
Sede	Aula Virtual	UNIVERSIDAD CATÓLICA DE VALENCIA. (Facultad de Ciencias de la Actividad Física) C. Ramiro de Maeztu, 19, 46900 Torrent, Valencia
Inicio	20.03.2026	22.11.2025
Final periodo lectivo	06.05.2026	13.12.2025
Jornada Presencial B.C.	18.04.26 - F.C.A.F.E. (C/ Gascó Oliag, 3 - Valencia)	
Convocatoria Ordinaria	09.05.26	14.12.2025 (mañana y tarde)
Convocatoria Extraordinaria	12.06.26 (17:00 pm)	17.01.2026 (mañana)

PRECIO TOTAL del CURSO

BLOQUE ESPECIFICO: 701,00 €	BLOQUE COMÚN: 67,66 €€	TOTAL CURSO: 768,66 €
-----------------------------	------------------------	------------------------------

DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR:

PERÍODO DE INSCRIPCIÓN (hasta el 09 de noviembre de 2025):

Documentación a presentar (mediante mail a formacion@tkdcv.es)

- Hoja de inscripción con los datos completos y firmada.
- Fotocopia del DNI.
- Fotocopia del título académico de E.S.O. o equivalente. También se puede acceder acreditando la superación de la prueba de acceso a ciclos formativos de grado medio o superior.
- Acreditar en posesión del cinturón negro 1º DAN de Taekwondo por la RFET.
- El pago habrá de efectuarse en la FTCV de acuerdo a la tabla inferior y remitiendo los correspondientes justificantes de abono.
- Justificante de abono de la TASA del bloque común (67,66 €). En el caso de acogerse a la bonificación o exención de tasas, presentar la documentación acreditativa que justifique dicha bonificación o exención. Disponible en <https://atv.gva.es/es/tributos-impuestos-declaraciones-tasas-046-conspresidencia>
- Autorización de consulta telemática de datos para la participación del alumnado en actividades de formación deportiva de la Escola de l'Esport de la Generalitat.
- Justificante pago tasa bloque específico (701,00 €): (Cuenta FTCV ES67 3159 0040 7429 3266 3723)

NIVEL I	MATRÍCULA	1º PAGO	2º PAGO
	HASTA 09 NOVIEMBRE	21 NOVIEMBRE	21 DICIEMBRE
	301 €	200 €	200 €

- Impreso relleno de SOLICITUD de certificado de matrícula en centro autorizado al objeto de poder solicitar al CSD la COMPENSACIÓN de ÁREAS del bloque común (si procede). Disponible en: <http://www.formaciondeportiva.gva.es/compensacion-de-areas>.

Documentación a presentar por email a la Federación en formacion@tkdcv.es

¿CÓMO PRESENTAR LA DOCUMENTACIÓN?

- Los archivos se presentarán sin acentos, con guiones bajos i en letra minúscula.
- Abreviaturas para título académico: PA (Prueba de acceso), E (ESO, B (Bachillerato), U (Universidad), CF (Ciclo Formativo).

Ejemplos:

ACTA DE PRUEBA DE ACCESO (PDF): acta_acceso_taekwondo_n1_2021

DNI (PDF): rodriguez_perez_juan

TÍTULO ACADÉMICO (PDF): rodriguez_perez_juan_e

1er DAN de Hapkido por la FET: rodriguez_perez_juan_1r_DAN_HKD

TASA BLOQUE COMÚN (PDF): rodriguez_perez_juan_tasabc

TASA BLOQUE ESPECÍFICO (PDF mensual): rodriguez_perez_juan_tasabe_matricula
rodriguez_perez_juan_tasabe_1r_pago
igual modo con los siguientes pagos

FORMALIZACIÓN DE MATRÍCULA EN EL CURSO: del 20 de octubre al 09 de noviembre de 2025.

PUBLICACIÓN LISTADO PROVISIONAL DE ADMITIDOS: 10 de noviembre de 2025.

PUBLICACIÓN LISTADO DEFINITIVO DE ADMITIDOS: 14 de noviembre de 2025.

OTRA INFORMACIÓN DE INTERÉS

Jornada Presencial del Bloque Común

Como complemento al desarrollo del curso se celebra una jornada presencial en HORARIO de MAÑANA donde asistirán los profesores de las distintas áreas. El objetivo es plantear a los distintos profesores cuestiones relacionadas con los contenidos de las áreas del curso y nivel.

La asistencia a la jornada es EVALUABLE para la nota final del curso.

Fecha: Sábado, **18-04-26** en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (F.C.A.F.E.).
Universidad de Valencia - Campus de Blasco Ibáñez, C/ Gascó Oliag, 3 - Valencia.

Evaluación: la nota final en el Bloque Común se establece del siguiente modo:

- Examen presencial: 65%
- Cuestionarios: 15%
- Tarea: 5%.
- Jornada Presencial: 10%
- Feedback de control: 5%

Bonificaciones / Exenciones tasa del Bloque Común

EXENCIONES: 100%.

- Familia numerosa categoría Especial.
- Familia monoparental categoría Especial.
- Víctimas de actos de violencia sobre la mujer que acrediten esta condición.
- Alumnado en situación de exclusión social (acreditado por el órgano competente en materia de bienestar social del ayuntamiento de residencia).

BONIFICACIONES.

- Deportistas de Élite Comunitat Valenciana: 50%.
- Familia numerosa categoría General: 50%.
- Familia monoparental categoría General: 50%.
- Alumnado miembro de entidades colaboradoras miembros de entidades colaboradoras con las que se firme un acuerdo para el desarrollo de una determinada actividad formativa: 25%.

Disponible en: <http://atv.gva.es/es/tributos-impuestos-declaraciones-tasas-046-conseeducacion>

Devoluciones de la tasa del Bloque Común

Conforme se establece en la ley 20/2017, de 28 de diciembre, de la Generalitat, de tasas en su artículo 1.2-6, los criterios a tener en cuenta para su devolución serán los siguientes:

- Se haya ingresado con carácter previo a la realización de la actividad formativa de que se trate, y dicha realización no tenga finalmente lugar por causas no imputables, directa o indirectamente, al sujeto pasivo.
- Cuando la no utilización, prestación o realización tenga su origen en causa de fuerza mayor, la devolución procederá previa solicitud de la persona interesada, siempre que esta pruebe suficientemente dicha fuerza mayor, salvo que se derive de un acontecimiento notorio, en que la administración actuará de oficio. Se considerará causa de fuerza mayor a los efectos de la devolución de tasas las situaciones de violencia de género que motivan un cambio de lugar de residencia.
- Cuando el alumno acredite mediante certificación del C.S.D. la convalidación de la totalidad de las áreas de estudio del Bloque Común.

TEMARIO BLOQUE ESPECÍFICO NIVEL I

1. Área: Historia del Taekwondo.

Objetivos formativos:

- a) Explicar la evolución histórica del taekwondo desde sus orígenes a la época actual.
- b) Describir las normas de etiqueta del taekwondo propias de la cultura de origen.

Contenidos.

- ¿Qué es el taekwondo?
- Significado del taekwondo.
- La etiqueta en el taekwondo.
- Normas de comportamiento en el do yang.
- Significado del saludo.
- La figura del maestro.
- El dobok y su significado.
- Similitudes y diferencias con respecto a otras artes marciales.
- Origen e historia.
- El taekwondo y los tres reinos (koguryo, paekche y sin-la).
- El taekwondo en la dinastía koryo y yi.
- Desarrollo del taekwondo en la época actual.
- El taekwondo como deporte de competición.

2. Área: Técnica Fundamental.

Objetivos formativos:

- a) Valorar la ejecución técnica en la iniciación deportiva en la técnica fundamental de Taekwondo.
- b) Identificar los errores más habituales, relacionándolas con las tareas de corrección.
- c) Concretar la sesión de iniciación en técnica fundamental a partir de la programación de referencia.
- d) Dirigir a los deportistas en sesiones de iniciación de técnica fundamental.
- e) Colaborar en la recogida de información del proceso de iniciación de técnica fundamental.

Contenidos.

- Técnicas de defensa (maki) hasta poomsae keumgang.
- Técnicas de ataque (kibon kisul gongkiok) hasta poomsae keumgang.
- Movimientos especiales (pum) hasta poomsae keumgang.
- Posiciones (soguis) hasta poomsae keumgang.
- Patadas (chaguis) hasta poomsae keumgang.
- Desarrollo de la parte específica de técnica fundamental de la sesión.
- Formación de los alumnos.
- Espacio necesario.
- Tiempos de trabajo.
- Técnicas de defensas, ataques y posiciones no incluidas en los exámenes de dan.

3. Área: Técnica de Poomse.

Objetivos formativos:

- a) Valorar la ejecución técnica en la iniciación deportiva en los poomsaes.
- b) Identificar los errores más habituales, relacionándolas con las tareas de corrección.
- c) Concretar la sesión de iniciación en poomsae a partir de la programación de referencia.
- d) Dirigir a los deportistas en sesiones de iniciación de poomsae.
- e) Acompañar a los deportistas en la competición.
- f) Colaborar en la recogida de información del proceso de iniciación de los poomsaes.

Contenidos.

- ¿Qué es el poomsae?
- ¿Para qué sirven los poomsae?
- Relajación dentro del poomse.
- Concentración dentro del poomsae.
- Educación y poomsae.
- Poomses hasta el keumgang.
- Significado de los poomses.
- Desarrollo de la sesión, parte específica de técnica de poomsae.
- Formación de los alumnos.
- Espacio necesario.
- Tiempos de trabajo.

– Competición de poomsae:

– Individual.

– Parejas.

– Tríos.

4. Área: Técnica de Combate.

Objetivos formativos:

- a) Valorar la ejecución técnica en la iniciación deportiva en la técnica de combate.
- b) Identificar los errores más habituales, relacionándolas con las tareas de corrección.
- c) Concretar la sesión de iniciación en combate a partir de la programación de referencia.
- d) Dirigir a los deportistas en sesiones de iniciación al combate.
- e) Acompañar a los deportistas en la competición.
- f) Colaborar en la recogida de información del proceso de iniciación de combate.
- g) Valorar el comportamiento técnico-táctico más adecuado.

Contenidos.

- ¿Qué es el combate?
- Elementos técnicos.
- Elementos tácticos.
- Factores psicológicos.
- Educación y combate.
- Técnicas de ataque de combate.
- Técnicas de desplazamiento.
- Desarrollo de la sesión, específico de combate.
- Formación de los alumnos.
- Espacio necesario.
- Tiempos de trabajo.
- Competiciones de combate.
- Material.
- Pesaje.

5. Área: Taekwondo aplicado a la Defensa Personal.

Objetivos formativos:

- a) Valorar la ejecución técnica en la iniciación deportiva en taekwondo aplicado a la defensa personal.
- b) Identificar los errores más habituales, relacionándolos con las tareas de corrección.
- c) Aplicar técnicas de identificación y corrección de errores.
- d) Concretar la sesión de iniciación en el taekwondo aplicado a la defensa personal a partir de la programación de referencia.
- e) Elaborar secuencias de aprendizaje.
- f) Valorar el comportamiento técnico-táctico más adecuado.

Contenidos.

- Definición de defensa personal.
- Situación de conflicto.
- Parte preventiva.
- Parte de negociación verbal.
- Parte de contacto físico.
- Ejercicios preparatorios.
- Entrenamiento psicológico.
- Entrenamiento físico.
- Armas naturales.
- chumok. (puño).
- pion son. (mano abierta).
- palkup. (codo).
- murup. (rodilla).
- pal. (brazo).
- bal. (pie).
- Endurecimiento de nuestras armas naturales.
- Gup so. (puntos vitales).
- Algunos puntos vitales del cuerpo humano.
- Yasok kiorugui. (combate concertado).
- Se bon kiorugui. (tres veces).
- Du bon kiorugui. (dos veces).
- Han bon kiorugui. (una vez).

6. Área: Reglamentos.

Objetivos formativos:

- a) Analizar las características del reglamento y los procesos de inscripción.
- b) Participar en el desarrollo de las actividades propias de la iniciación en el taekwondo (competiciones, eventos, actividades).
- c) Describir las características organizativas y necesidades materiales y de recursos humanos del evento.
- d) Identificar las condiciones de seguridad en la práctica.
- e) Interpretar la normativa de seguridad en zonas de práctica.
- f) Aplicar los protocolos establecidos para este tipo de eventos y actividades.
- g) Colaborar en la recogida de información de las actividades programadas.

Contenidos.

- Reglamento de competición:
- Combate:
- Propósito.
- Aplicación.
- Área de competición.
- Los competidores.
- División de pesos.
- Métodos de competición.
- Duración del combate.
- Sorteos.
- Pesaje.
- Procedimientos de combate.
- Técnicas y zonas permitidas.
- Puntos válidos.
- Puntuación y publicación.
- Actos prohibidos/penalizaciones.
- Muerte súbita y decisión de superioridad.
- Decisiones.
- Derribo.
- Procedimiento en caso de derribo.
- Procedimientos para suspender un combate.
- Técnicos oficiales.



- Repetición instantánea de vídeo.
- Sanciones.
- Otros asuntos no especificados en el reglamento.
- Terminología.
- Señales arbitrales.
- Uniformes y protectores.
- Técnica:
- Propósito.
- Aplicación.
- Área de competición.
- Los competidores.
- Clasificaciones de la competición.
- Categoría por sexo y edad.
- Métodos de competición.
- Sorteos.
- Pumses reconocidos (1.º y 2.º pumse obligatorio).
- Duración de la competición.
- Actos prohibidos/penalizaciones.
- Procedimientos de la competición.
- Criterio de puntuación.
- Métodos de puntuación.
- Publicación de la puntuación.
- Decisión y declaración del ganador.
- Procedimientos para suspender una competición.
- Árbitros oficiales.
- Anotador (juez de mesa).
- Formación y asignación de los árbitros oficiales.
- Comité de apelación.
- Criterios de puntuación.

7. Área: Didáctica del Taekwondo.

Objetivos formativos:

- a) Identificar los errores más habituales, relacionándolos con las tareas de corrección.
- b) Aplicar técnicas de identificación y corrección de errores.
- c) Concretar la sesión de iniciación en taekwondo a partir de la programación de referencia.
- d) Describir los elementos y organización de la programación.
- e) Dirigir a los taekwondistas en sesiones de iniciación al taekwondo.
- f) Describir y aplicar procedimientos de dinamización, evaluación y control.
- g) Colaborar en la recogida de información del proceso de iniciación al taekwondo.
- h) Identificar las características de los instrumentos y soportes de recogida de la información, así como de los procedimientos de tratamiento de la misma.

Contenidos.

- Condicionantes externos a la hora de impartir una clase:
 - Las personas.
 - La sala.
 - El material.
 - La preparación de una clase y sus fases.
 - Programa de iniciación al taekwondo.
 - Estructura de la programación.
 - Objetivos.
 - Ejercicios de psicomotricidad aplicados al taekwondo.
- El juego aplicado al contexto educativo del taekwondo:
 - Tipos de juego.
 - El juego según la edad.
 - Uso de los principios de reforzamiento en una sesión de taekwondo.
 - Tipos de reforzadores.
 - El castigo.
 - La extinción de la conducta.



Periodo de Prácticas.

Objetivos formativos:

- a) Completar en un contexto práctico la adquisición de aprendizajes alcanzados.
- b) Completar el conocimiento sobre la organización deportiva y laboral correspondiente, con el fin de facilitar su inserción.
- c) Evaluar en un contexto real deportivo y laboral el grado de consecución de los objetivos alcanzados.
- d) Colaborar en el desarrollo de las actividades, competiciones y otros eventos de la iniciación deportiva en taekwondo.
- e) Concretar y dirigir sesiones de iniciación deportiva en taekwondo.
- f) Dirigir al taekwondista en competiciones.
- g) Actuar con autonomía, iniciativa y responsabilidad en el puesto de trabajo.
- h) Demostrar comportamiento ético, habilidades personales de comunicación, trabajo en equipo.

Actividades.

- Aplicar los primeros auxilios en un supuesto práctico.
- Atender a los deportistas y alumnos; recibiendo, informando, orientando y despidiendo.
- Organizar y dirigir sesiones de iniciación siguiendo las instrucciones que reciba y la programación de referencia.
- Acompañar al deportista en competiciones de iniciación.

FEDERACIÓ DE TAEKWONDO DE LA COMUNITAT VALENCIANA

CURS D'ENTRENADOR DE TAEKWONDO NIVELL I 2025

- La Federació de Taekwondo de la Comunitat Valenciana convoca el curs d'Entrenador de Taekwondo de Nivell I.
- Aquesta formació esportiva té caràcter condicional i està pendent del reconeixement per la Direcció General d'Esport de la Generalitat Valenciana.
- El reconeixement de la formació es realitzarà si la Federació Esportiva compleix la normativa vigent en relació a la formació d'entrenadors esportius en període transitori, de conformitat amb:
 - La disposició transitòria primera del R.D. 1363/2007, de 24 d'octubre (BOE de 8/11/2007).
 - L'Ordre ECD 158/2014, de 5 de febrer (BOE de 8/02/2014).
 - L'Ordre 20/2019, de 16 de desembre (DOGV de 24.12.2019).
 - El Pla formatiu de la modalitat esportiva de Taekwondo (BOE de 23/11/2011).
- Per a poder accedir al reconeixement de l'activitat de formació esportiva la Federació de Taekwondo de la Comunitat Valenciana ha signat una declaració responsable el mes d '**Abril**' assumint la responsabilitat del compliment dels requisits establerts.
- L'organització de la prova d' accés, el bloc específic i el control del període de pràctiques correspon a la Federació.

PERÍODE D'INSCRIPCIÓ: fins al 09 de novembre de 2025.

NOMBRE DE PLACES: 30 alumnes (que es cobriran per ordre d'inscripció; les que sobrepassin aquest número passaran a una llista d'espera que es tindrà en consideració si en formalitzar la matrícula existissin alumnes que no completessin la documentació exigida).

REQUISITS D' ACCÉS:

a) Generals:

- Estar en possessió del títol de Graduat en ESO o equivalent (també es pot accedir acreditant la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o superior).

b) Específics:

- S'ha d'acreditar estar en possessió del cinturó negre 1r DAN de Taekwondo. Aquesta acreditació estarà efectuada per la Federació Espanyola de Taekwondo.

CÀRREGA LECTIVA: (275 hores)

BLOC COMÚ

Àrea	Hores
Activitat física adaptada i discapacitat	5
Primers auxilis	30
Bases del comportament esportiu	20
Organització esportiva	5

Total 60

BLOC ESPECÍFIC

Àrea	Hores		
	Presencial	Semi	Distància
Història del taekwondo			5
Tècnica fonamental	12		
Tècnica Poomse	12		
Tècnica de combat	10		
Taekwondo aplicat a la defensa personal	7		
Reglaments	2	2	
Didàctica del taekwondo	8	7	

	51	9	5
Tota	65		

PERÍODE DE PRÀCTIQUES: 150 hores

Es realitzaran en la modalitat o especialitat esportiva en la qual s'ha desenvolupat el curs i podran iniciar-se després de finalitzar el període lectiu, sempre que l'alumne compleixi els següents requisits:

- Que hagi superat la totalitat de les àrees del Bloc Específic.
- Que hagi superat la totalitat de les àrees del Bloc Comú o s'hi trobi matriculat.
- Es disposa d'un termini màxim de 12 mesos per a la seva realització (fins a 15 desembre de 2026).
- En cas que no es presenti la documentació del període de pràctiques a la Federació en el termini serà NO APTÉ.

COMPENSACIÓ D' ÀREES en el Bloc Comú

Els alumnes matriculats que acreditin titulacions universitàries o formació professional **FINALITZADES relacionades** amb l'activitat física i l'esport i **ABANS** d'iniciar el curs, poden demanar la convalidació d'àrees del bloc comú davant el Consell Superior d'Esports.

TERMINI DE PRESENTACIÓ DE SOL·LICITUDS: fins al 09 de novembre de 2025.

Opcions de presentació: directament al registre de la Direcció General d'Esport o a la federació quan es formalitza la matrícula en el curs d'entrenador.

Informació, sol·licitud i registre telemàtic:

<http://www.formaciondeportiva.gva.es/compensacion-de-areas>

CALENDARI:

Bloc Específic: s'impartiran tant de a distància, semi presencial com presencial en funció de l'assignatura que es tracti.

Bloc Comú: s'imparteix a distància a través d' **Aula Virtual** amb una única jornada presencial avaluable, per la qual cosa és imprescindible que l'alumne disposi almenys de:

- Un ordinador amb connexió a Internet amb el qual poder connectar-se al curs i contactar amb els professors.
- Un compte de correu electrònic.

	B. COMÚ	B. ESPECÍFIC
Seu	Classe virtual	UNIVERSITAT CATÒLICA DE VALÈNCIA. (Facultat de Ciències de l'Activitat Física) C. Ramiro de Maeztu, 19, 46900 Torrent, València
Inici	20.03.2026	22.11.2025
Final període lectiu	06.05.2026	13.12.2025
Jornada Presencial B.C.	18.04.26 - F.C.A.F.E. (C/ Gascó Oliag, 3 - València)	
Convocatòria Ordinària	09.05.26	14.12.2025 (matí i tarda)
Convocatòria Extraordinària	12.06.26 (17:00 pm)	17.01.2026 (demà)

PREU TOTAL del CURS

BLOC ESPECÍFIC: 701,00 €	BLOC COMÚ: 67,66 €€	TOTAL CURS: 768,66 €
--------------------------	---------------------	----------------------

DOCUMENTACIÓ A PRESENTAR:

PERÍODE D'INSCRIPCIÓ (fins al 09 de novembre de 2025):

Documentació a presentar (mitjançant mail a formacion@tkdvc.es)

- Full d'inscripció amb les dades completes i signada.
- Fotocòpia del DNI.
- Fotocòpia del títol acadèmic d' E.S.O. o equivalent. També s' hi pot accedir acreditant la superació de la prova d' accés a cicles formatius de grau mitjà o superior.
- Acreditar en possessió del cinturó negre 1r DAN de Taekwondo per la RFET.
- El pagament haurà d' efectuar-se en la FTCV d' acord a la taula inferior i remetent els corresponents justificants d' abonament.
- Justificant d'abonament de la TAXA del bloc comú (67,66 €). En el cas d' acollir-se a la bonificació o exempció de taxes, presentar la documentació acreditativa que justifiqui aquesta bonificació o exempció. Disponible a <https://atv.gva.es/es/tributos-impuestos-declaraciones-tasas-046-conspresidencia>
- Autorització de consulta telemàtica de dades per a la participació de l' alumnat en activitats de formació esportiva de l' Escola de l' Esport de la Generalitat.
- Justificant pagament taxa bloc específic (701,00 €): (Compte FTCV ES67 3159 0040 7429 3266 3723)

NIVELL I	MATRÍCULA	1r PAGAMENT	2n PAGAMENT
	FINS A 09 NOVEMBRE	21 NOVEMBRE	21 DESEMBRE
	301 euros	200 euros	200 euros

- Imprèss emplenat de SOL·LICITUD de certificat de matrícula en centre autoritzat amb l'objecte de poder sol·licitar al CSD la COMPENSACIÓ d'ÀREES del bloc comú (si escau).
Disponible a: <http://www.formaciondeportiva.gva.es/compensacion-de-areas>.

Documentació a presentar per email a la Federació en formacion@tkdvc.es

COM PRESENTAR LA DOCUMENTACIÓ?

- Els arxius es presentaran sense accents, amb guions baixos i en lletra minúscula.
- Abreviatures per a títol acadèmic: PA (Prova d'accés), E (ESO, B (Batxillerat), U (Universitat), CF (Cicle Formatiu).

Exemples:

ACTA DE PROVA D'ACCÉS (PDF): `acta_acceso_taekwondo_n1_2021`

DIES (PDF): `rodriguez_perez_juan`

TÍTOL ACADÈMIC (PDF): `rodriguez_perez_juan_e`

1er DAN de Hapkido per la FET: `rodriguez_perez_juan_1r_DAN_HKD`

TAXA BLOC COMÚ (PDF): `rodriguez_perez_juan_tasabc`

TAXA BLOC ESPECÍFIC (PDF mensual): `rodriguez_perez_juan_tasabe_matricula`
`rodriguez_perez_juan_tasabe_1r_pago`
igual manera amb els següents pagaments

FORMALITZACIÓ DE MATRÍCULA EN EL CURS: del 20 d'octubre al 09 de novembre de 2025.

PUBLICACIÓ LLISTAT PROVISIONAL D'ADMESOS: 10 de novembre de 2025.

PUBLICACIÓ LLISTAT DEFINITIU D'ADMESOS: 14 de novembre de 2025.

ALTRA INFORMACIÓ D' INTERÈS

Jornada Presencial del Bloc Comú

Com a complement al desenvolupament del curs se celebra una jornada presencial en HORARI de MATÍ on assistiran els professors de les diferents àrees. L' objectiu és plantejar als diferents professors qüestions relacionades amb els continguts de les àrees del curs i nivell.

L' assistència a la jornada és AVALUABLE per a la nota final del curs.

Data: Dissabte, **18-04-26** a la Facultat de Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (F.C.A.F.E.). Universitat de València - Campus de Blasco Ibáñez, C/ Gascó Oliag, 3 - València.

Avaluació: la nota final en el Bloc Comú s' estableix de la manera següent:

- Examen presencial: 65%
- Qüestionaris: 15%
- Tasca: 5%.
- Jornada Presencial: 10%
- Feedback de control: 5%

Bonificacions / Exempcions taxa del Bloc Comú

EXEMPCIONS: 100%.

- Família nombrosa categoria Especial.
- Família monoparental categoria Especial.
- Víctimes d' actes de violència sobre la dona que acreditin aquesta condició.
- Alumnat en situació d'exclusió social (acreditat per l'òrgan competent en matèria de benestar social de l'ajuntament de residència).

BONIFICACIONS.

- Esportistes d'Elit Comunitat Valenciana: 50%.
- Família nombrosa categoria General: 50%.
- Família monoparental categoria General: 50%.
- Alumnat membre d' entitats col.laboradores membres d' entitats col.laboradores amb les quals se signi un acord per al desenvolupament d' una determinada activitat formativa: 25%.

Disponible a: <http://atv.gva.es/es/tributos-impuestos-declaraciones-tasas-046-conseducacion>

Devolucions de la taxa del Bloc Comú

Conforme s'estableix en la Llei 20/2017, de 28 de desembre, de la Generalitat, de taxes en el seu article 1.2-6, els criteris a tenir en compte per a la seva devolució seran els següents:

- S' hagi ingressat amb caràcter previ a la realització de l' activitat formativa de què es tracti, i aquesta realització no tingui finalment lloc per causes no imputables, directament o indirectament, el subjecte passiu.
- Quan la no-utilització, prestació o realització tingui el seu origen en causa de força major, la devolució procedirà prèvia sol·licitud de la persona interessada, sempre que aquesta provi suficientment aquesta força major, llevat que es derivi d'un esdeveniment notori, en què l'administració actuarà d'ofici. Es considerarà causa de força major als efectes de la devolució de taxes les situacions de violència de gènere que motiven un canvi de lloc de residència.
- Quan l' alumne acrediti mitjançant certificació del C.S.D. la convalidació de la totalitat de les àrees d' estudi del Bloc Comú.

TEMARI BLOC ESPECÍFIC NIVELL I

1. Àrea: Història del Taekwondo.

Objectius formatius:

- a) Explicar l'evolució històrica del taekwondo des dels seus orígens a l'època actual.
- b) Descriure les normes d'etiqueta del taekwondo pròpies de la cultura d'origen.

Continguts.

- Què és el taekwondo?
- Significat del taekwondo.
- La etiqueta en el taekwondo.
- Normes de comportament al do yang.
- Significat de la salutació.
- La figura del mestre.
- El dobok i el seu significat.
- Similituds i diferències respecte a altres arts marcial.
- Origen i història.
- El taekwondo i els tres regnes (koguryo, paekche i sense-la).
- El taekwondo a la dinastia koryo i yi.
- Desenvolupament del taekwondo en l'època actual.
- El taekwondo com a esport de competició.

2. Àrea: Tècnica Fonamental.

Objectius formatius:

- a) Valorar l'execució tècnica en la iniciació esportiva en la tècnica fonamental de Taekwondo.
- b) Identificar els errors més habituals, relacionant-les amb les tasques de correcció.
- c) Concretar la sessió d'iniciació en tècnica fonamental a partir de la programació de referència.
- d) Dirigir els esportistes en sessions d'iniciació de tècnica fonamental.
- e) Col·laborar en la recollida d'informació del procés d'iniciació de tècnica fonamental.

Continguts.

- Tècniques de defensa (maki) fins a poomsae keumgang.
- Tècniques d'atac (kibon kisul gongkiok) fins a poomsae keumgang.
- Moviments especials (pum) fins a poomsae keumgang.
- Posicions (soguis) fins a poomsae keumgang.
- Patades (chaguis) fins a poomsae keumgang.
- Desenvolupament de la part específica de tècnica fonamental de la sessió.
- Formació dels alumnes.
- Espai necessari.
- Temps de treball.
- Tècniques de defenses, atacs i posicions no incloses en els exàmens de donen.

3. Àrea: Tècnica Poomse.

Objectius formatius:

- a) Valorar l'execució tècnica en la iniciació esportiva en els poomsaes.
- b) Identificar els errors més habituals, relacionant-les amb les tasques de correcció.
- c) Concretar la sessió d'iniciació en poomsae a partir de la programació de referència.
- d) Dirigir els esportistes en sessions d'iniciació de poomsae.
- e) Acompanyar els esportistes en la competició.
- f) Col·laborar en la recollida d'informació del procés d'iniciació dels poomsaes.

Continguts.

- Què és el poomsae?
- Per a què serveixen els poomsae?
- Relaxació dins del poomse.
- Concentració dins del poomsae.
- Educació i poomsae.
- Poomses hasta el keumgang.
- Significat dels poomses.
- Desenvolupament de la sessió, part específica de tècnica de poomsae.
- Formació dels alumnes.
- Espai necessari.
- Temps de treball.

– Competició de poomsae:

– Individual.

– Parelles.

– Trios.

4. Àrea: Tècnica de Combat.

Objectius formatius:

- a) Valorar l'execució tècnica en la iniciació esportiva en la tècnica de combat.
- b) Identificar els errors més habituals, relacionant-les amb les tasques de correcció.
- c) Concretar la sessió d'iniciació en combat a partir de la programació de referència.
- d) Dirigir els esportistes en sessions d'iniciació al combat.
- e) Acompanyar els esportistes en la competició.
- f) Col·laborar en la recollida d'informació del procés d'iniciació de combat.
- g) Valorar el comportament tecnicotàctic més adequat.

Continguts.

- Què és el combat?
- Elements tècnics.
- Elements tàctics.
- Factors psicològics.
- Educació i combat.
- Tècniques d'atac de combat.
- Tècniques de desplaçament.
- Desenvolupament de la sessió, específic de combat.
- Formació dels alumnes.
- Espai necessari.
- Temps de treball.
- Competicions de combat.
- Material.
- Pesatge.

5. Àrea: Taekwondo aplicat a la Defensa Personal.

Objectius formatius:

- a) Valorar l'execució tècnica en la iniciació esportiva en taekwondo aplicat a la defensa personal.
- b) Identificar els errors més habituals, relacionant-los amb les tasques de correcció.
- c) Aplicar tècniques d'identificació i correcció d'errors.
- d) Concretar la sessió d'iniciació en el taekwondo aplicat a la defensa personal a partir de la programació de referència.
- e) Elaborar seqüències d'aprenentatge.
- f) Valorar el comportament tecnicotàctic més adequat.

Continguts.

- Definició de defensa personal.
- Situació de conflicte.
- Part preventiva.
- Part de negociació verbal.
- Part de contacte físic.
- Exercicis preparatoris.
- Entrenament psicològic.
- Entrenament físic.
- Armes naturals.
- "Chums. (puño).
- pion són. (mà oberta).
- Palkup. (codo).
- Murup. (rodilla).
- Pal. (brazo).
- bal. (peu).
- Enduriment de les nostres armes naturals.
- Gup so. (punts vitals).
- Alguns punts vitals del cos humà.
- Yasok kiorugui. (combat concertat).
- Se bon kiorugui. (tres vegades).
- Du bon kiorugui. (dues vegades).
- Han bon kiorugui. (una vegada).

6. Àrea: Reglaments.

Objectius formatius:

- a) Analitzar les característiques del reglament i els processos d' inscripció.
- b) Participar en el desenvolupament de les activitats pròpies de la iniciació en el taekwondo (competicions, esdeveniments, activitats).
- c) Descriure les característiques organitzatives i necessitats materials i de recursos humans de l' esdeveniment.
- d) Identificar les condicions de seguretat a la pràctica.
- e) Interpretar la normativa de seguretat en zones de pràctica.
- f) Aplicar els protocols establerts per a aquest tipus d' esdeveniments i activitats.
- g) Col·laborar en la recollida d'informació de les activitats programades.

Continguts.

- Reglament de competició:
- Combat:
- Propòsit.
- Aplicació.
- Àrea de competició.
- Els competidors.
- Divisió de pesos.
- Mètodes de competició.
- Durada del combat.
- Sortejos.
- Pesatge.
- Procediments de combat.
- Tècniques i zones permeses.
- Punts vàlids.
- Puntuació i publicació.
- Actes prohibits/penalitzacions.
- Mort sobtada i decisió de superioritat.
- Decisions.
- Enderroc.
- Procediment en cas d'enderroc.
- Procediments per suspendre un combat.
- Tècnics oficials.



- Repetició instantània de vídeo.
- Sancions.
- Altres assumptes no especificats en el reglament.
- Terminologia.
- Senyals arbitrals.
- Uniformes i protectors.
- Tècnica:
- Propòsit.
- Aplicació.
- Àrea de competició.
- Els competidors.
- Classificacions de la competició.
- Categoria per sexe i edat.
- Mètodes de competició.
- Sortejos.
- Pumses reconeguts (1r i 2n pumse obligatori).
- Durada de la competició.
- Actes prohibits/penalitzacions.
- Procediments de la competició.
- Criteri de puntuació.
- Mètodes de puntuació.
- Publicació de la puntuació.
- Decisió i declaració del guanyador.
- Procediments per suspendre una competició.
- Àrbitres oficials.
- Anotador (jutge de taula).
- Formació i assignació dels àrbitres oficials.
- Comitè d'apel·lació.
- Criteris de puntuació.

7. Àrea: Didàctica del Taekwondo.

Objectius formatius:

- a) Identificar els errors més habituals, relacionant-los amb les tasques de correcció.
- b) Aplicar tècniques d' identificació i correcció d' errors.
- c) Concretar la sessió d' iniciació en taekwondo a partir de la programació de referència.
- d) Descriure els elements i organització de la programació.
- e) Dirigir els taekwondistes en sessions d' iniciació al taekwondo.
- f) Descriure i aplicar procediments de dinamització, avaluació i control.
- g) Col·laborar en la recollida d'informació del procés d'iniciació al taekwondo.
- h) Identificar les característiques dels instruments i suports de recollida de la informació, així com dels procediments de tractament de la mateixa.

Continguts.

- Condicionants externs a l'hora d'impartir una classe:
- Les persones.
- La sala.
- El material.
- La preparació d'una classe i les seves fases.
- Programa d'iniciació al taekwondo.
- Estructura de la programació.
- Objectius.
- Exercicis de psicomotricitat aplicats al taekwondo.
- El joc aplicat al context educatiu del taekwondo:
- Tipus de joc.
- El joc segons l'edat.
- Ús dels principis de reforçament en una sessió de taekwondo.
- Tipus de reforçadors.
- El càstig.
- L'extinció de la conducta.



Període de Pràctiques.

Objectius formatius:

- a) Completar en un context pràctic l' adquisició d' aprenentatges assolits.
- b) Completar el coneixement sobre l' organització esportiva i laboral corresponent, per tal de facilitar la seva inserció.
- c) Avaluar en un context real esportiu i laboral el grau d' assoliment dels objectius assolits.
- d) Col·laborar en el desenvolupament de les activitats, competicions i altres esdeveniments de la iniciació esportiva en taekwondo.
- e) Concretar i dirigir sessions d' iniciació esportiva en taekwondo.
- f) Dirigir el taekwondista en competicions.
- g) Actuar amb autonomia, iniciativa i responsabilitat en el lloc de treball.
- h) Demostrar comportament ètic, habilitats personals de comunicació, treball en equip.

Activitats.

- Aplicar els primers auxilis en un supòsit pràctic.
- Atendre els esportistes i alumnes; rebent-los, informant-los, orientant-los i acomiadant-los.
- Organitzar i dirigir sessions d'iniciació seguint les instruccions que rebí i la programació de referència.
- Acompanyar l'esportista en competicions d'iniciació.